



Ledarskap i praktiken

- steg 2



Kort om utbildningen

- MÅLGRUPP:** Denna utbildning är ett naturligt nästa steg för dig som redan gått vår utbildning **Ledarskap i praktiken – steg 1** men passar även dig som vill ta nästa steg i din ledarresa och fördjupa ditt ledarskap ytterligare.
- MÅL & SYFTE:** Utbildningens syftar till att stärka ledarskap och självledarskap för att skapa starka ledare, engagerade medarbetare och framgångsrika, hållbara organisationer.
Målet är att tillhandahålla kunskap, förståelse och konkreta verktyg som är till direkt hjälp i ledarens arbetsvardag. Därför varvas teoretiska genomgångar med praktiska övningar, reflektioner, diskussioner och erfarenhetsutbyte.
- INNEHÅLL:** Utbildningen tar upp grundläggande ämnen som är viktiga för alla som leder andra. Utöver vår mycket uppskattade huvudutbildare, Malin Boström, kommer även inbjudna externa föreläsare att dela med sig av sina erfarenheter inom ledarskap.



Upplägg



- Mellan kursmodulerna delas deltagarna in i mindre **lärgupper** där de kontinuerligt träffas för att utbyta erfarenheter, diskutera utmaningar och fira framsteg.
- Under utbildningen erbjuds varje deltagare tre individuella **coachsamtal** med en professionell coach för ytterligare stöd i sin egen utvecklingsresa.
- Utöver innehållet under dagarna får deltagarna tillgång till **kursmaterial, verktyg och mallar** som hjälper dem i sitt dagliga arbete.





Styrkebaserat ledarskap

- **Fördela roller utifrån styrkor:** Hur man sätter samman och leder team på ett sätt som tar tillvara på varje individs styrkor för att öka effektivitet och samarbetsförmåga.
- **Skapa en styrkebaserad kultur:** Verktyg och strategier för att införa en styrkebaserad kultur på arbetsplatsen där medarbetarna känner sig stärkta att bidra med sina unika talanger.
- **Motiverande ledarskap:** Strategier för att motivera team och individer.





Hållbart ledarskap

- **Hantering av arbetsbelastning:** Hur ledare kan hjälpa sig själva och sina medarbetare att hantera stress och arbetsbelastning med bibehållen produktivitet.
- **Återhämtningsstrategier:** Hur regelbunden återhämtning skapar förutsättningar för långsiktig prestation.
- **Organisatorisk hållbarhet:** Hur man bygger en kultur som stöder hållbar utveckling.
- **Social hållbarhet:** Hur man skapar en inkluderande arbetsmiljö där alla medarbetare känner sig sedda och värderade.





Att leda i förändring

- **Förändringens faser:** Hur förändring sker och hur den påverkar individer och organisationer.
- **Förändringsledning:** Hur hanterar man förändringar på arbetsplatsen och stöttar sitt team genom osäkerhet.
- **Hur man hanterar motstånd:** Strategier för att skapa engagemang och motivation i förändringsresan.

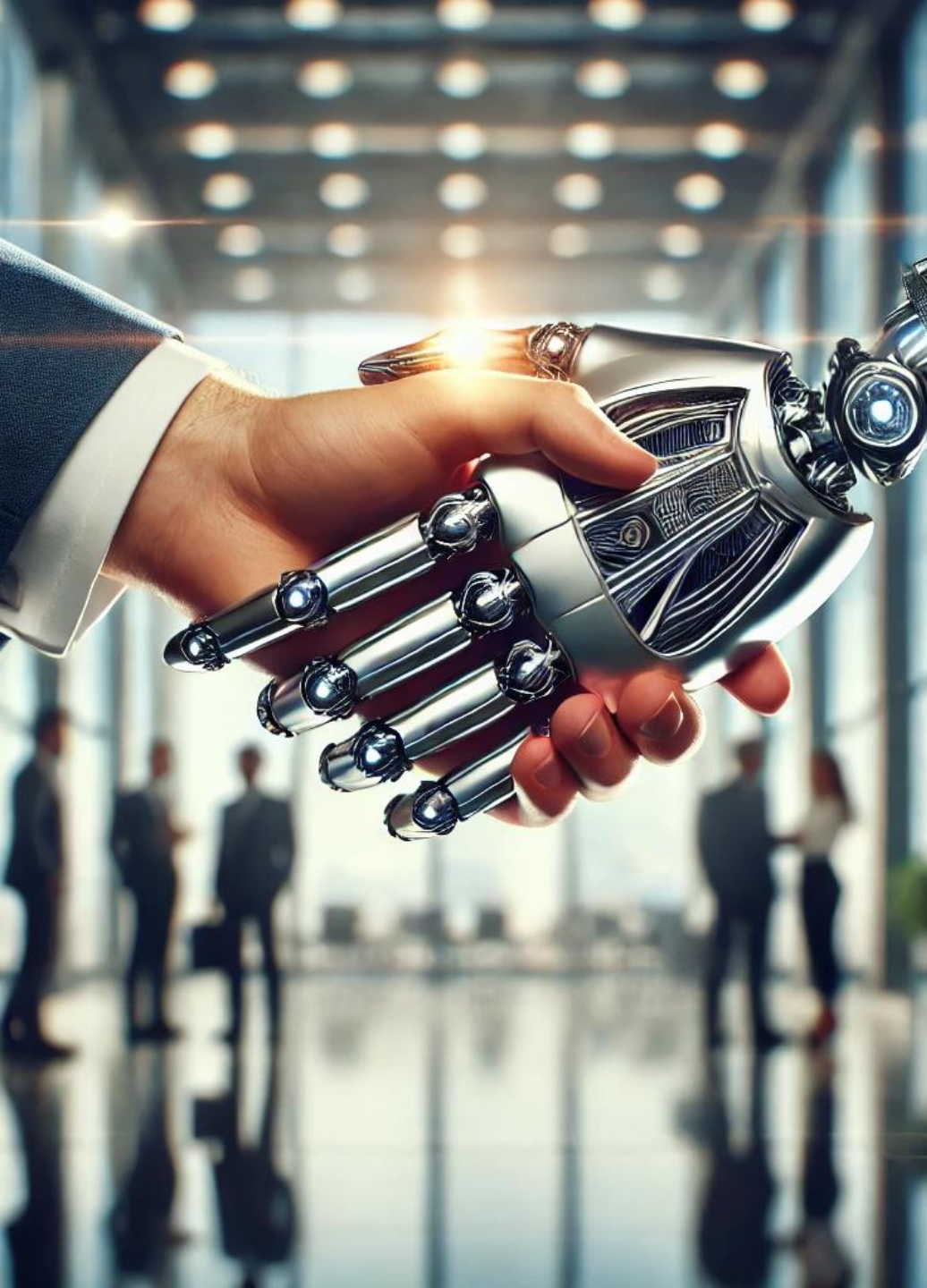




Att leda grupper

- **Teamutveckling:** Hur man bygger och utvecklar högpresterande team
- **Grupprocesser:** Hur team utvecklas över tid och hur man som ledare bäst stöttar teamet i olika faser.
- **Psykologisk trygghet:** Hur man skapar förutsättningar för en trygg och lärande arbetsmiljö.





Ledarskap i framtiden

- **Sammanfattning och reflektion:** Deltagarna reflekterar över vad de har lärt sig och diskuterar sina största insikter.
- **Ledarskap i framtiden:** Inbjudna gästföreläsare berättar om trender och framtida utmaningar inom ledarskap, t.ex. att leda på distans, hållbarhet och AI.
- **Personlig utvecklingsplan:** Varje deltagare skapar en konkret handlingsplan för sitt framtida ledarskap.



Fakta

UPPLÄGG:	5 dagar (2 + 1 + 1 + 1) under ca 4 månader Tider alla dagar: 9.00-16.00
NÄSTA KURSSTART:	Hösten 2025
SPRÅK:	Utbildningen ges på svenska.
PLATS:	Utbildningen ges på plats i fräscha utbildningslokaler i centrala Linköping.
INVESTERING:	25 000 SEK (ex moms) I priset ingår kursmaterial och lunch samt för- och eftermiddagsfika.





inSPIREA

info@inspired.se
www.inspired.se
0704-64 30 83